



M.C. DÉVELOPPEMENT

La composante humaine de la performance



CALMACTION

Libérer l'action face à l'incertitude

Contexte

La reprise est placée à tous les niveaux sous le signe de l'incertitude.

- Comment gérer des nouvelles contraintes procédurales (sécurité sanitaire devenue prioritaire et anxiogène – horaires décalés etc ...)
- Comment interagir avec des personnes "transformées" par le confinement.

Dans ce contexte l'incertitude génère inquiétude et stress. Qui dit stress dit blocage. La réponse est liée à la personnalité de chacun, il n'existe pas de réponse globale, il s'agit de répondre instantanément à des difficultés ponctuelles techniques ou émotionnelles.

Proposition

CALMACTION est un coaching flash de 60 minutes, par téléphone ou visio, qui répond à cette préoccupation.

- **Installer le calme pour libérer l'énergie**
- **Choisir l'action pertinence face à une problématique ponctuelle.**

Déroulement

Les 5 étapes du CAPTA : Calmer- Analyser - Proposer - Tester - Accompagner

Mise en œuvre

- Choisir un crédit d'heures 5 - 10 - 20
- Prévenir les collaborateurs que ce coaching flash est disponible.
- Faire valider la demande par leur hiérarchique.
- Téléphone (06 07 69 62 88), entretien positionné en 24 h maximum.
- L'entretien dure une heure.
- Fourniture mensuelle du temps passé global et individuel.

Investissement

Crédit d'heure :

- 5 heures 1 200 € HT
- 10 heures 2 000 € HT
- 20 heures 3 600 € HT

Ces prix sont valables pour 2020. En contrepartie des sommes reçues, M.C.Développement s'engage à fournir tous les documents de nature à justifier la réalité des dépenses de formation. Le paiement interviendra dans un délai maximum de 30 jours à compter de la date de mise à disposition du crédit d'heures.